

Vi bidrar alla till vår kommuns trygghet och välmående!

Tankar från kommunstyrelsens ordförande publiceras varje månad

December 2024

Vad som gör att vi **känner oss trygga** skiljer sig åt mellan olika personer. Att känna sig trygg betyder inte detsamma som att faktiskt vara utom fara. Att faktiskt vara utom fara behöver inte betyda att man känner sig trygg. Trygghet är en av förutsättningarna för att vi ska orka ta itu med saker. Är vi otrygga går mycket tid och kraft åt att ta hand om de känslor som följer med otrygghet som oro, rädsla och ångest. När vi känner oro, blir behovet av trygghet större. Men trygghet är ingen självklarhet. Det är något vi måste skapa tillsammans.

Fritidsaktiviteter är i grund och botten något positivt för de flesta barn och unga. Det är för många en plats där de känner gemenskap och glädje. Det innebär dock inte att dessa platser är fria från kränkningar, mobbning, eller barn och unga som känner sig otrygga. Inte heller skolan är en fredad plats. Genom ett systematiskt trygghetsarbete, som fokuserar särskilt på främjande och förebyggande insatser, kan vi tillsammans bidra till att skapa trygga miljöer, där risken för att barn och unga blir utsatta minskar.

Under senare år har den kommunala verksamheten bland annat genomfört **trygghets- och tillgänglighetsvandringar** i Aneby tätort. Det är ett bra sätt att hitta platser i den fysiska miljön som kan upplevas otrygga eller riskabla. Jag ser gärna att fler trygghetsvandringar genomförs.

Sverige har under de senaste åren startat återuppbyggnaden av vårt samlade försvar som består av både militärt och civilt försvar—och som tillsammans kallas totalförsvaret. Både kommunen och du som invånare är en del av det civila försvaret. Jag hoppas att du har uppmärksammat broschyren **"Om krisen eller kriget kommer"** från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap. Kanske har du redan vidtagit åtgärder hemma, men jag rekommenderar att alla läser hela broschyren och ser över det du tidigare har gjort eller kanske äntligen kommer till skott och fixar det där du tänkt göra. Om alla förbereder sig nu och tar sitt ansvar så kommer en eventuell kris vara enklare att hantera. Vi har ett gemensamt ansvar att ta hand om varandra, men det bygger på att vi själva bidrar efter bästa förmåga.

Nyårsafton är en period av extrem stress för våra fyrbenta vänner, nästan **varannan hund och katt** påverkas negativt av smällare och raketer. Precis som barn söker trygghet

hos sina föräldrar, vill inte husdjur lämnas ensamma när de är rädda, försök skapa en trygg miljö i hemmets lugnaste del. Min önskan är att vi alla ska vara återhållsamma med fyrverkerier.

Trygghet är också att veta att våra nära och kära serveras **god och välagad mat** året om från det offentliga köket. Våra duktiga kockar och köks- och vårdpersonal anstränger sig extra för att de boende ska få en god jul och ett riktigt gott nytt år. **Menyn för nyårsafton** är räkcocktail till förrätt, fläskfilé med hasselbackspotatis & rödvinssky till huvudrätt och till dessert blir det vit chokladpannacotta med hallonsås. Till kvällsmål serveras hummersoppa & ostbricka. Visst låter det gott! Följ gärna vårt kommunala kök på Instagram; aneby_furulidskoket. Där kan du se mycket av det goda som lagas och serveras till våra barn, elever och boende.

En god **samverkan mellan offentlig verksamhet, civilsamhälle och näringsliv** bygger oss starkare. Det är tillsammans som vi rustar oss mot oväntade situationer, mot upplevd otrygghet och mot kris. Tillsammans skapar vi den plats vi vill bo, leva och verka på.

Med en önskan om ett gott slut och ett Gott Nytt År!

Hälsningar Beata



Beata Allen (C)

Kommunstyrelsens ordförande
Aneby kommun