

2023-02-02

Äldres sexuella hälsa

Båstad driver i dagsläget äldreomsorg där vården som ges är av god kvalitet. Man arbetar för att möta de enskilda där de är och genom att ha ett holistiskt synsätt försöker man se till hela människan och alla dess behov. Trots detta finns det områden som har förbättringspotential och ett av dessa är att möta de äldres sexuella behov.

Svensk forskning visar att det bland 75- åringar är 50 % av kvinnorna som är sexuellt aktiva och 75 % av männen. Svensk forskning visar även att svenskar över 70 år är mer sexuellt aktiva idag än 70 åringar var för 30 år sedan. Sexualitet är en del av människors liv och det upphör inte för att man får fler årsringar. Internationell forskning visar att människors sexuella välbefinnande har koppling till deras generella hälsa och upplevda livskvalitet.

Därför är det beklämmande att forskning även visar att äldres sexuella hälsa ofta förbises och undviks av vårdpersonal och att dessa saknar kunskap inom området och att negativa fördomar om äldres sexualitet lever kvar. Den sexuella dimensionen hos äldre som bor på vård- och omsorgsboende ignoreras oftare eller behandlas som ett problem.

Men det finns positiva exempel och ett av dem är Lindgården, ett vård- och omsorgsboende i Broby, Östra Göinge kommun, där man med små medel och ändrade rutiner och arbetssätt nu arbetar aktivt med att möta de äldres sexuella behov. Till exempel så knackar personal nu på dörren innan de går in till de äldre och RFSU höll i en föreläsning.

Centerpartiet föreslår därför att fullmäktige skickar vidare till vård- och omsorgsnämnden att besluta:

- Att all personal inom vård- och omsorg utbildas inom äldres sexualitet och hur man bemöter detta på bästa sätt.
- Att man på kommunens vård- och omsorgsboenden inför rutiner och arbetssätt som liknar det på Lindgården.

Västra Karup, dag som ovan

Linnea Gunnarsson Elvertsson, ledamot KFM



Ib Nilsson, g-led.